

ACTUALITES | COMMUNAUTE DE COMMUNES DES VILLES SOEURS

////16.09.24

O2S / NOUVEAUTÉS : 2 programmes de Sport Santé

Stop à la sédentarité ! Le sport, c'est la santé, le bien-être et la forme !
Grâce à des exercices adaptés et progressifs, vous retrouverez forme et bien-être sans vous blesser. Tout est réuni pour vous accompagner vers une vie plus active et plus saine.

- Programme 1 : "Je me (re)lance", les vendredis à 17h15.
- Programme 2 : "Mon dos, ma santé", les mardis à 17h15.

+ d'infos sur <https://bit.ly/sport-sante-O2S>

Post Facebook : <https://bit.ly/3Zl4Qxc>
<https://bit.ly/4dZcMbQ>





SPORT / Stage intensif de natation

Du 21 octobre au 1^{er} novembre, O2 falaise (équipement communautaire de la CCVS) organise un stage intensif de natation.

Dès 6 ans, la formule comprend une séance de 45 minutes par jour du lundi au vendredi soit 5 séances et est proposée au tarif de 65€ la semaine.

Si vous résidez dans la CCVS et sur présentation d'un justificatif de domicile + pièce d'identité : 55€.

+ infos et réservations : 09 71 00 76 76



PATRIMOINE / Les journées européennes du Patrimoine

Découvrez le programme de la 41^{ème} édition des Journées Européennes du Patrimoine, qui se tiendront le week-end du 21 et 22 septembre 2024 sur notre territoire.

+ infos et programme complet :

<https://www.destination-letreport-mers.fr/la-destination/nos-visites/journees-europeennes-du-patrimoine-2024/>

Post à relayer : <https://bit.ly/4gllzAX>

Santé / Octobre rose

Depuis 2019, la Communauté de communes des Villes Soeurs recense les événements se déroulant sur les 28 communes.

Octobre est un mois particulier pour sensibiliser au dépistage des cancers ! C'est le moment de rappeler l'importance des dépistages organisés : cancer colorectal, cancer du sein pour les femmes de 50 à 74 ans et cancer du col de l'utérus.

+ d'infos sur <https://bit.ly/roseccvs>

Lien du post Facebook : <https://bit.ly/4e4uHxY>



Service public | Semaine des Rendez-vous de la Retraite : Des experts à votre écoute !

Du 7 au 12 octobre 2024, profitez de la "Semaine des Rendez-vous de la Retraite" pour obtenir des réponses à toutes vos questions concernant votre retraite.

L'Assurance retraite, l'Agirc-Arrco et la MSA se mobilisent pour vous informer sur l'impact de votre carrière sur vos droits à la retraite.

Prenez rendez-vous en ligne dès maintenant : <https://bit.ly/rdv-retraite>

Si vous rencontrez des difficultés avec l'informatique, la Maison des Services Publics est là pour vous accompagner. Contactez-nous au 02 27 28 05 91.

Lien du post Facebook : <https://bit.ly/3MKG1TE>





Journées France services
Du 7 au 19 octobre 2024

Maison des Services Publics
Communauté de Communes des Villes Sœurs
12 avenue Jacques Anquetil 76260 Eu
Inscription au 02.27.28.05.91 ou par mail : msp@villes-soeurs.fr

Le lundi 7 octobre 14h-16h : Présentation de la Maison des Services Publics auprès des demandeurs d'emploi en partenariat avec France Travail.

Le mardi 8 octobre 14h-16h : Atelier numérique «J'active Mon Espace Santé» le nouveau carnet de santé numérique.

Le mardi 15 octobre 14h-16h : Atelier numérique «Simplifiez vos démarches en ligne en utilisant France Connect».

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS
Inscription et renseignements auprès de votre France services et sur france-services.gouv.fr

Service public | Vous ne connaissez pas encore la maison France services ?

C'est le moment de découvrir notre maison des services Publics !

- **Lundi 7 octobre**
14h-16h : Présentation de la Maison des Services Publics auprès des demandeurs d'emploi en partenariat avec France Travail.
- **Mardi 8 octobre**
14h-16h : Atelier numérique « J'active Mon Espace Santé » le nouveau carnet de santé numérique.
- **Mardi 15 octobre**
14h-16h : Atelier numérique « Simplifiez vos démarches en ligne en utilisant France Connect ».

Inscription au 02 27 28 05 91 ou par mail [msp@villes-](mailto:msp@villes-soeurs.fr)

soeurs.fr

+ d'infos <https://bit.ly/msp-ccvs>

Santé / La carte Vitale dans votre poche !

Vous est-il déjà arrivé d'oublier votre carte Vitale ? Alors cette application peut vous intéresser.

Les personnes rattachées à la CPAM Rouen-Elbeuf-Dieppe ou une CPAM de Seine-Maritime, peuvent télécharger l'appli "Carte Vitale" sur smartphone.

L'appli n'est pas encore acceptée partout. Pensez à garder votre carte Vitale physique sur vous !

✓ Gratuite, pratique et toujours à jour sur mon smartphone

✓ Accès à vos remboursements en temps réel

✓ Sécurisée et facile à utiliser
Téléchargez-la sur l'App Store ou Google Play !

Lien de la publication Facebook : <https://bit.ly/4erqzaS>




Qu'est-ce qui est vert, vital pour la santé et qui existe maintenant aussi en appli ?

Votre professionnel de santé accepte aussi l'appli carte Vitale, téléchargez-la.

La carte Vitale. Vitale aussi en appli.