

ACTUALITES | COMMUNAUTE DE COMMUNES DES VILLES SOEURS

////16.09.24

O2S / NOUVEAUTÉS : 2 programmes de Sport Santé

Stop à la sédentarité ! Le sport, c'est la santé, le bien-être et la forme !
Grâce à des exercices adaptés et progressifs, vous retrouverez forme et bien-être sans vous blesser. Tout est réuni pour vous accompagner vers une vie plus active et plus saine.

- Programme 1 : "Je me (re)lance", les vendredis à 17h15.
- Programme 2 : "Mon dos, ma santé", les mardis à 17h15.

+ d'infos sur <https://bit.ly/sport-sante-O2S>

Post Facebook : <https://bit.ly/3Zl4Qxc>
<https://bit.ly/4dZcMbQ>





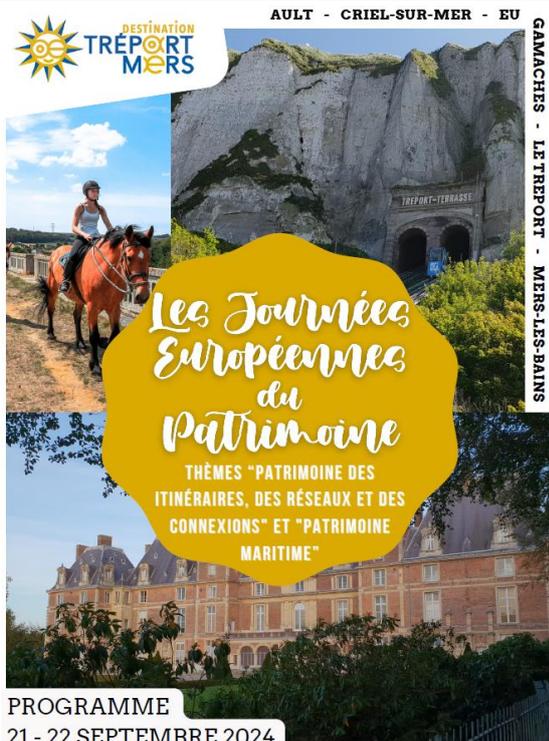
SPORT / Stage intensif de natation

Du 21 octobre au 1^{er} novembre, O2 falaise (équipement communautaire de la CCVS) organise un stage intensif de natation.

Dès 6 ans, la formule comprend une séance de 45 minutes par jour du lundi au vendredi soit 5 séances et est proposée au tarif de 65€ la semaine.

Si vous résidez dans la CCVS et sur présentation d'un justificatif de domicile + pièce d'identité : 55€.

+ infos et réservations : 09 71 00 76 76



PATRIMOINE / Les journées européennes du Patrimoine

Découvrez le programme de la 41^{ème} édition des Journées Européennes du Patrimoine, qui se tiendront le week-end du 21 et 22 septembre 2024 sur notre territoire.

+ infos et programme complet : <https://www.destination-letreport-mers.fr/la-destination/nos-visites/journees-europeennes-du-patrimoine-2024/>

Post à relayer : <https://bit.ly/4gllzAX>

EPR2 PENLY
Information et recrutement en génie civil

Manœuvres du TP,
 Terrassiers,
 Canalisateurs,
 Conducteurs d'engins

24 SEPTEMBRE 2024
 de 9h30 à 16h30

Salle Audiard - 1 route de Gamaches - 76260 EU



EMPLOI / recrutement pour l'EPR2

Le projet de construction de l'EPR2 à Penly offre une formidable opportunité de recrutement pour notre bassin d'emploi.

Pour présenter les besoins en Travaux Publics (manœuvres, terrassiers, canalisateurs, conducteurs d'engins, etc.), une journée d'information se tiendra le 24 septembre à la Salle Audiard à Eu.

Post à relayer : <https://bit.ly/3BaJCl0>

O2S 49 Route de Mancheville 76260 EU
 Un service de la Communauté de Communes des Villes Sœurs

ATELIER CUISINE

MA SANTÉ DANS MON ASSIETTE



UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
 FACTEUR DE PRÉVENTION DES CANCERS !

À PARTIR DE 60 ANS SUR INSCRIPTION
JEUDI 17 OCTOBRE 2024 À 14H00

1 SÉANCE POUR 10 € AVEC UNE DIÉTÉTICIENNE !

02 35 50 53 60



O2S / Ma santé dans mon assiette

Dans le cadre d'Octobre Rose, O2S organise un atelier culinaire ouvert à tous, pour les personnes âgées de 60 ans et plus.

Une diététicienne sera présente pour partager des astuces et conseils pratiques afin d'adopter une alimentation saine et savoureuse.

Cet atelier se déroulera le jeudi 17 octobre à 14h dans la cuisine pédagogique d'O2S. Le tarif est fixé à 10€ par participant. Le nombre de places étant limité, une inscription préalable est obligatoire.

Informations pratiques :

Date : Jeudi 17 octobre à 14h

Lieu : Cuisine pédagogique d'O2S

Tarif : 10€

Inscriptions :

Téléphone : 02 35 50 53 60

Email : o2s@villes-soeurs.fr

+ d'infos sur <https://bit.ly/3Bi0OLO>



Journées France services
Du 7 au 19 octobre 2024

Maison des Services Publics
Communauté de Communes des Villes Sœurs
12 avenue Jacques Anquetil 76260 Eu
Inscription au 02.27.28.05.91 ou par mail : msp@villes-soeurs.fr

Le lundi 7 octobre	Le mardi 8 octobre	Le mardi 15 octobre
14h-16h : Présentation de la Maison des Services Publics auprès des demandeurs d'emploi en partenariat avec France Travail.	14h-16h : Atelier numérique «J'active Mon Espace Santé» le nouveau carnet de santé numérique.	14h-16h : Atelier numérique «Simplifiez vos démarches en ligne en utilisant France Connect».

PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS
Inscription et renseignements auprès de votre France services et sur france-services.gouv.fr

Service public | Vous ne connaissez pas encore la maison France services ?

C'est le moment de découvrir notre maison des services Publics !

- **Lundi 7 octobre**
14h-16h : Présentation de la Maison des Services Publics auprès des demandeurs d'emploi en partenariat avec France Travail.
- **Mardi 8 octobre**
14h-16h : Atelier numérique « J'active Mon Espace Santé » le nouveau carnet de santé numérique.
- **Mardi 15 octobre**
14h-16h : Atelier numérique « Simplifiez vos démarches en ligne en utilisant France Connect ».

Inscription au 02 27 28 05 91 ou par mail [msp@villes-](mailto:msp@villes-soeurs.fr)

soeurs.fr

+ d'infos <https://bit.ly/msp-ccvs>

Santé / La carte Vitale dans votre poche !

Vous est-il déjà arrivé d'oublier votre carte Vitale ? Alors cette application peut vous intéresser.

Les personnes rattachées à la CPAM Rouen-Elbeuf-Dieppe ou une CPAM de Seine-Maritime, peuvent télécharger l'appli "Carte Vitale" sur smartphone.

L'appli n'est pas encore acceptée partout. Pensez à garder votre carte Vitale physique sur vous !

✓ Gratuite, pratique et toujours à jour sur mon smartphone

✓ Accès à vos remboursements en temps réel

✓ Sécurisée et facile à utiliser
Téléchargez-la sur l'App Store ou Google Play !

Lien de la publication Facebook : <https://bit.ly/4erqzaS>